



Guías de montaña y barrancos

La Senda de Camille

Le Sentier de Camille est un parcours circulaire de montagne de 104 km en six-sept étapes où vous allez découvrir une partie unique de la cordillère pyrénéenne: le Parc Naturel des Vallées Occidentales, en Aragon, et le Parc National des Pyrénées, en Aspe (France). Le parcours vous amènera aux refuges de Linza (Ansó), Gabardito (Echo), Lizara (Aragüés) et Auberge Aysa (Somport) en Espagne et le refuge d'Arlet et un Gîte Rural à Lescun, en France.

Le territoire traversé par La Senda de Camille est très variée : forêts mixtes, pâturages de haute montagne, lacs de montagne, zones rocheuses... et vous aurez à vos côtés quelques unes des plus belles montagnes tel que les Aiguilles d'Ansabère, les Alanos et Peñaforca, le Château d'Acher, le Bisaurin...

Les chemins de ce parcours nous conduisent dans un milieu naturel vierge et sauvage dont les ours des Pyrénées, par exemple *Camille*, connaissent mieux que personne les passages et les cols.

Conditions physiques

Il faut avoir de bonnes conditions physiques parce que le chemin est parfois pierreux et escarpé. Il faut marcher de six à sept heures par étape d'un bon pas. L'effort réalisé est soutenu. Les dénivelés accumulés sont de + ou - 1.200 mètres.

Programme:

Arrivée:

Rendez vous avec le guide au Gîte de Lescun le soir pour faire la connaissance et consulter les doutes.

1er jour:

7:30 h Départ à Linza. Nous allons vers l'Espagne en regardant le Cirque de Lescun: Ansabère, Petrachème, la Table des Trois Rois, les Billaires... La montée au Col de Petrachème (la frontière), sera récompensé avec les vues des impressionantes Aiguilles d'Ansabère, où on verra quelque grimpeur fait une démonstration de sang-froid et de la technique. De ce point commence la descente dans la vallée d'Anso. Demi pension au refuge de Linza (1.340 m)

2ème jour:

7:30 h Départ pour la Forêt d'Oza. On prend la GR 11 pour atteindre Anzotiello et Guarrinza et de là jusqu'à la Selva de Oza. Après-midi à Oza, sous les hêtres et sapins et en se baignant dans la rivière. Transport au village d'Echo. Demi pension au village.

3ème jour:

07:30 h Transport à la Selva de Oza. Départ de l'étape au flanc de Château d'Acher, Agüerri, La Costatiza, coin de Secus et Taxeras. Demi pension au refuge de Gabardito (1400 m)

4ème jour:

07 :30 h Départ au refuge de Lizara. L'une des étapes les plus courtes de la route, mais, si le niveau du groupe et le temps le permettent, nous pouvons changer le parcours traditionnel et monter au Bisaurín, ou gagner en altitude à

La Cuta, en approchant les crêtes et les sommets jusqu'au col de Foratón. Route habituelle et l'habitat d'été des troupeaux, abondants de vaches et des chevaux. Demi pension au refuge de Lizara (1515 m).

5ème jour:

07:30 h Départ vers le col du Somport. On marchera dans la Vallée des Izards, le lac d'Estaëns et la bois de Sansanet. Une des étapes les plus belles. Demi pension à l'auberge Aysa, à la frontière.

6ème jour:

07:30 h Retour en France. Nous marcherons vers le refuge d'Arlet (2000 m), le seul du parcours où on n'arrive que à pie. On traversera la forêt des hêtres et nous prendrons contact avec les cabannes des bergers français, qui produisent du fromages du pays délicieux. À Arlet, nous pouvons nous détendre par les eaux du lac. Demi pension au refuge d'Arlet.

7ème jour:

07:30 h Départ vers Lescun. Dans la première partie du cours, nous allons passer à travers la frontière entre les deux pays sur un sentier large et presque plat. Nous pourrons regarder la vallée de Aguas Tuertas. Une fois arrivés au Col de Pau, on descendra à Lescun par le chemin utilisé par les gens qui fuient des guerres. En arrivant, on recevra la bien mérité T-Shirt exclusive.

Ce programme peut subir quelques changements aux critères de notre guide et en fonction des conditions météorologiques, les conditions physiques et techniques des participants ou de tout événement imprévu qui peut être préjudiciable à la sécurité du groupe et le succès du programme.

Conditions particuliers

Dates 2012: 17-23 Juin. 24-30 Juin. 1-7 Juillet. 8-14 Juillet. 22-28 Juillet. 5-12 Août. 12-18 Août. 19-25 Août. 2-8 Septembre. 16-23 Septembre.

Group minimum/maximum: 5 à 10 personnes.

PRIX PAR PERSONNE: 475 €

Services inclus:

- Guide diplômé pendant 7 jours.
- Sept demi pension aux refuges.
- Matériel de la inscripción: carte, boussole, drap léger, forfait pour temponner dans chaque refuge et T shirt exclusive.
- Transport: Echo-Oza-Echo.

Services not inclus:

- Équipement personnel
- Extras personnels
- Déjeuner (pique-nique). Ils peuvent être commandés la veille aux abris.
- Tout service qui n'est pas spécifié comme inclut.

Assurance:

Nous recommandons d'obtenir la carte de la Fédération des sports de montagne et d'escalade. Val d'Echo Activa vous offre une assurance espcifique pour le parcours (12 €).

Équipement recommandé:

- Chaussures de trekking.
- Pantalon de montagne
- T- shirt thermique
- Gore-Tex et molleton
- Chapeau et gants
- Protection contre le soleil: lunettes de soleil et crème haut facteur
- Cantine
- Sac à dos
- Kit personnels
- Matériel photographique