



## Guías de montaña y barrancos

# Tour del Mont Blanc

Este gran recorrido de media montaña en los Alpes da la vuelta completa a la cumbre más elevada de Europa Occidental, el Mont Blanc. Es un objetivo clásico para muchos senderistas de toda Europa, apta para todo el mundo que esté familiarizado con la montaña y sienta amor por ella, de unos 160 km, cuya altura máxima son los 2.665 m del col de la Fenêtre d'Arpette. No comporta forzosamente escalada o ascensiones a cumbres. Caminaremos por senderos de los tres países en los que vierten las faldas del Mont Blanc: Francia, Italia y Suiza. Durante estos doce días, atravesaremos bosques de alerces y abetos, divisaremos impresionantes glaciares, contemplando el Mont Blanc desde distintas perspectivas, miradores y panorámicas. Visitaremos el precioso y tradicional pueblo italiano de Courmayer.

### Condiciones físicas/nivel técnico

Es necesario tener buena forma física y estar acostumbrado a caminar en montaña con cierta regularidad. El esfuerzo que se realiza es sostenido.

*Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en cualquier programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrían verse frustradas tus expectativas.*

### Programa

**1er día:** A las 8:00 Encuentro con el guía en Chamonix (Maison de la Montagne).

Etapa 1: En el pueblo de Les Houches (1008 m) tomaremos un telesilla que nos subirá al Col de Voza (1635m.) y desde allí caminaremos hasta el refugio de Miage. El paisaje es espectacular desde Bellevue y desde el Col de Voza. Preciosa vista del valle de Chamonix, con Les Aguilles Rouges a la izquierda y el macizo del Mont Blanc a la derecha. Etapa de unas 5 h de marcha.

**2º día:** Etapa 2: De Les Fioux a Nant Borrant (9 h) y con un desnivel aproximado de 1200 m. Es una de las etapas más duras. Veremos el glaciar de Bionassay y el valle de Les Contamines.

**3er día:** Etapa 3: De Nant Borrant a Mottets (6 h) con 1206 m. de desnivel hasta el sobrecogedor Col de Bonhomme. Por el paso des Fours pasaremos a la vertiente este del Mont Blanc.

**4º día:** Etapa 4: De Mottets al refugio de Maison Vielle (6 h) Desnivel aproximado de 1100m. Pasamos el Col de la Seigne, desde contemplamos la parte Italiana más abrupta del macizo con sus impresionantes cumbres, aristas y glaciares.

**5º día:** Etapa 5: De Maison Vielle al refugio de Bertone (7 h) Comenzamos la ruta descendiendo al bonito y típico pueblo alpino italiano de Courmayer. Después de una visita y la comida, subiremos al refugio de Bertone a 1991 m., con un desnivel desde el pueblo de 700 m.

**6º día:** Etapa 6: De Bertone al refugio Elena (6 h 30 min.) Con el Mont Blanc en frente y la presencia imponente de Les Grandes Jorasses.

**7º día:** Etapa 7: Del refugio Elena al Relais d'Arpette (9 h) Entramos ya en terreno suizo, tras la dura subida al Col de Ferret, giraremos sobre el Mont Dolent, que hace frontera con los tres países. Contemplaremos el panorama moderno y rural suizo.

**8º día:** Etapa 8: De Arpette al refugio de col de Balme (8 h), con un desnivel aproximado de 1600m. Preciosa etapa con el incomparable paso de la Fenêtre d'Arpette y la impresionante bajada siempre al lado del glaciar del Trient. Terminaremos la etapa en el Col de Balme.

**9º día:** Etapa 9: Del Col de Balme al refugio de La Flégüère (6 h) Volvemos a Francia y a los grandes miradores sobre el noroeste del macizo del Mont Blanc.

**10º día:** Etapa 10: De La Flégüère a Chamonix-Les Houches (7 h) Última etapa con una perspectiva del macizo del Mont Blanc espectacular. Descenderemos al pueblo de Chamonix, donde pasaremos nuestra última jornada.

**11º día:** Desayuno, despedida y regreso a casa.

*Este programa podría sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas y técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.*

## **Condiciones particulares**

**Fechas:** Agosto 2012: del 3 al 13 y del 15 al 25.

**Grupo mínimo/máximo:** 6-10 pax

**PRECIO POR PERSONA:** 825 €aprox. Pendiente de actualizar.

### **Servicios incluidos:**

- Guía de montaña titulado.
- Material común.
- Diez estancias a media pensión en refugios o albergues.

### **Servicios no incluidos:**

- Viaje ida y vuelta a Chamonix
- Comida del mediodía (pic-nic)
- Extras personales
- Transporte interno: teleféricos y autobuses ( pueden utilizarse en caso de necesidad)
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

### **Seguros:**

Es recomendable disponer de un seguro específico con cobertura europea.

### **Equipamiento recomendado:**

- Bota de trekking
- Pantalón de montaña
- Camiseta térmica
- Gore-tex y forro polar
- Gorro y guantes
- Mochila, cantimplora
- Saco Sábana
- Linterna Frontal
- Protección solar: gafas de sol y crema de factor alto