



Guías de montaña y barrancos

Tour del Cervino

El Cervino o Matterhorn (4.478 m), es uno de los casi treinta picos de más de cuatro mil metros que encontramos en su entorno, pero quizá sea el más bello. En este tour circularémos por esta red de montes y poblaciones de singular belleza y bordearemos la mayor concentración de cuatro miles de los Alpes. No entraña dificultades técnicas salvo en el paso de los glaciares, que el guía nos ayudará a salvar. La mayor parte de las etapas transcurren por Suiza (Valais), con incursiones en tres de ellas por territorio italiano. Varias etapas de este trekking no terminan en refugios sino en bellos pueblos suizos.

Condiciones físicas/nivel técnico

Es necesario estar acostumbrado a caminar en montaña. Las etapas son más largas y exigentes que en el tour de Mont Blanc, y el terreno es más abrupto.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en cualquier programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrían verse frustradas tus expectativas.

Programa

1er día: 8:00 h Encuentro con el guía en San Niklaus, frente el Hotel La Reserve. Inicio de la travesía.

Etapas 1: St. Niklaus (1.200 m) – Gruben (1.818 m) Jornada de casi ocho horas que transcurre por zonas de pastos y sin grandes dificultades, aunque alcanzaremos los 2.900 m de altitud en Augstbordpass. Disfrutaremos de una imponente vista del Mischabel y terminaremos en el solitario valle de Turtmanntal.

2º día: Etapa 2: Gruben (1.818 m) - Zinal (1.675 m) Jornada de poco más de siete horas sumergidos en la vida pastoril: verdes prados, abundantes pueblos de montaña y pequeños lagos que han dejado las nieves invernales.

3er día: Etapa 3: Zinal (1.675 m) – Les Haudères/Arolla (2.006 m) De nuevo una larga jornada sin dificultades. Atravesaremos abundantes pueblos y el lago de Moiry.

4º día: Etapa 4: Arolla (2.006 m) – Refugio de Prarayer (2.010 m). Jornada de más de siete horas en la que cruzaremos el glaciar de Arolla, alcanzaremos los 3.000 m en el Collado Collon y entraremos en territorio italiano, más árido. Notaremos la diferencia de terreno, tanto geológica como culturalmente.

5º día: Etapa 5: Refugio de Prarayer (2.010 m) – Breuil-Cervinia (2.006 m). Una de las jornadas más largas (más de ocho horas) y dificultosas. No tanto con dificultades técnicas pero sí que en el collado de Valcornera atravesaremos terreno pedregoso y resbaladizo. Al final de la etapa reencontraremos el Cervino por su lado sur.

6º día: Etapa 6: Breuil-Cervinia (2.006 m) – Zermatt (1.606 m) Algo más de siete horas de marcha con vistas al Cervino, cruce del glaciar (menos dificultoso que el de Arolla y con presencia de esquiadores aun en verano) y bonitos pueblos y zonas de pastos.

7º día: Etapa 7: Zermatt (1.606 m) – Europahütte (2.220 m). Etapa sin grandes desniveles pero con zonas pedregosas y aéreas en ocasiones. También se atraviesan varios túneles y una cascada final. En 6:30 h de marcha recorreremos el valle Mattertal y sus poblaciones, dejando atrás el Cervino y contemplando los glaciares del Weisshorn y Zinalrothorn. En caso de lluvia habrá variantes en este recorrido.

8º día: Etapa 8: Europahütte (2.220 m) – Gasenried (1.659 m)- St. Niklaus. Etapa de 5 horas de marcha sin dificultades técnicas pero que atraviesa terreno bastante escabroso: zonas sin camino con piedras de todos los tamaños y siete valles colgantes con cierta pendiente. Enseguida veremos los glaciares del Dom y del Lenzspitze. Parando en los puntos adecuados que nos indique el guía, contemplaremos un paisaje espectacular.

9º día: Regreso

Este programa podría sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas y técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

Condiciones particulares

Fechas: Segunda quincena de julio 2012.

Grupo mínimo/máximo: 6-10 pax

PRECIOS POR PERSONA: 850 €aprox. Pendiente de actualizar.

Servicios incluidos:

- Técnico deportivo de alta montaña.
- Ocho estancias a media pensión en refugios o albergues.
- Material común propio de la actividad: palas, sonda, cuerda...

Servicios no incluidos:

- Viaje ida y vuelta a St Niklaus.
- Comida del mediodía
- Extras personales
- Transporte interno: teleféricos, autobuses... que a veces se toman para conectar pueblos.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Seguros:

Es recomendable disponer de un seguro específico con cobertura europea o mundial.

Equipamiento recomendado

- Bota de trekking
- Pantalón de montaña
- Camiseta térmica
- Gore-tex y forro polar
- Gorro y guantes
- Protección solar: gafas de sol y crema de factor alto
- Cantimplora
- Mochila
- Botiquín personal
- Linterna
- Material fotográfico