



Guías de montaña y barrancos

Progresión con pulkas y noche vivac

Seremos totalmente autosuficientes durante dos días, desplazándonos con los esquís de back country y portando todo el equipo necesario en las pulkas (trineos). De esta forma podremos impregnarnos de la maravillosa y salvaje naturaleza invernal que alberga el Parque Natural de los Valles Occidentales.

Condiciones físicas/nivel técnico

Es necesario tener una buena condición física y estar acostumbrado a caminar. El esfuerzo que se realiza es sostenido. Jornadas de una duración media de 5 a 6 horas. La actividad se desarrolla entre las cotas 1.000 y 1.700 m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en cualquier programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrían verse frustradas tus expectativas.

Programa

Día 1:

9:30 h.- Encuentro en el Centro de Interpretación del Megalitismo (Ctra. de Hecho a Selva de Oza, km 9) y salida hacia la Selva de Oza. Repartiremos el material y recibiremos las primeras instrucciones básicas para progresar. Iniciaremos la travesía hacia Aguas Tuertas, donde montaremos nuestro campo base haciendo prácticas de vivac: montar las tiendas, construir iglús ó cuevas en la nieve... También aprenderemos el manejo del arva. Pasaremos la noche en las tiendas.

Día 2:

Después del desayuno saldremos ligeros de equipo hacia el Ibón de Estanés ó el Puerto de Escalé, aplicando las diferentes técnicas del esquí back country. Por la tarde volveremos, desmontando el campamento, a la Selva de Oza.

Este programa podría sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas y técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

Condiciones particulares

Fechas: a convenir

Grupo mínimo/máximo: 6 a 8 personas por guía.

PRECIOS POR PERSONA:

Grupo de 6 a 8 pax: 120 €

Incluye:

- Equipo completo de esquí back country.
- Guía de montaña.
- Seguro de asistencia.
- Media pensión (cena y desayuno).
- Transporte hasta el punto de inicio y regreso.
- Material común: pulkas, tiendas, palas, arvas, botiquín.

No incluido:

- Equipamiento personal
- Extras personales
- Traslado hasta el punto de encuentro con el guía.
- Pic-nic de los dos días.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Seguros:

En el seguro incluido en este programa queda excluido el rescate en montaña y los accidentes derivados de la práctica de escalada, alpinismo, descenso de barrancos, vías ferratas y esquí de montaña. En estos casos, recomendamos obtener la tarjeta de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Equipamiento recomendado

- Polainas
- Calcetines gruesos
- Pantalón gore-tex
- Camiseta térmica
- Forro polar
- Gore-tex
- Gorro y guantes
- Mochila
- Luz frontal
- Saco de plumas
- Esterilla
- Protección solar: gafas de sol y crema de factor alto
- Cantimplora ó termo
- Material fotográfico