



Guías de montaña y barrancos

GR-20 Travesía de Córcega

La GR20 es una travesía de larga distancia que atraviesa de norte a sur la isla de Córcega. La distancia a recorrer son unos 200 km con 21.000 metros de desnivel acumulado y se suele hacer en 15 días. Desde Calenzana hasta Conca, conoceremos la que para muchos es la isla más bonita y salvaje del Mediterráneo. El sendero sigue el eje central montañoso de noreste a sureste, a través de frondosos bosques de pinos y hayas y de crestas escarpadas desde las que veremos ambos lados costeros de la isla. Es una travesía exigente, por el número de días, por el tipo de terreno en algunos tramos y por las características de los refugios. A cambio, muchas etapas nos ofrecerán momentos fantásticos por el paisaje que atravesaremos.

Condiciones físicas/nivel técnico

Se requiere experiencia en montaña, caminar por ella con regularidad. Buena preparación física. El esfuerzo que se realiza es sostenido y en ocasiones elevado. Las marchas tienen una duración media de 5 a 7 h, a veces más, y son 15 días de marcha. Los desniveles a superar son de unos 1.000 m. con una jornada de 1.600 m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en cualquier programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrían verse frustradas tus expectativas.

Programa

Además de los dos días de viaje y quince de caminar, añadimos dos días más de reserva, para contar con margen durante la marcha en caso de mala climatología o para disfrutar de la playa al final.

1er día:

Encuentro con el guía en Calvi. Traslado en taxi a Calenzana (13 km). Noche en Calenzana.

**Para llegar a Calvi existen vuelos regulares vía París, la mejor opción, (aprox 400 €), vuelos charter y ferrys desde el sur de Francia. Según la elección del grupo, podremos encargarnos de organizar el viaje en conjunto.*

2º día:

Etapas 1.- Calenzana (270 m) - Refugio d'Ortu di u Piobbu (1570 m)

Esta primera etapa del GR20 implica un fuerte ascenso hasta el refugio d'Ortu di u Piobbu, que también es el punto más alto de la etapa. Durante el camino tendremos impresionantes vistas al valle de Calenzana y a la bahía de Calvi. Duración media: 7 h.

3er día:

Etapas 2.- Refugio d'Ortu di u Piobbu (1570 m)- Refugio de Carozzu (1270 m).

Jornada dura por los continuos sube y baja y por atravesar terreno pedregoso. Alcanzaremos los 2000 m en alguno de los collados. Duración media: 6 ½ h.

4º día:

Etapas 3.- Refugio de Carozu (1270 m) – Asco Stagnu (1420 m).

Una etapa más fácil que las dos anteriores. Pasaremos por el lago de Muvrella y alcanzaremos los 2010 m en Bocca a i Stagni. Pasos complicados en los que nos ayudaremos de pasamanos. Estamos en la parte más abrupta de la isla. Duración media: 6 h.

5º día:

Etapas 4.- Asco Stagnu (1420 m) – Refugio de Tighjetu (1640 m).

Esta etapa combina uno de los puntos más míticos del GR 20, el circo de la Solitude, con el más complicado, la bajada hasta el fondo del circo. Duración media: 7 h.

6º día:

Etapa 5.- Refugio de Tighjetu (1640 m) – Castel di Vergio (1400 m).

Después de la dureza de la etapa anterior, esta se suaviza y caminaremos por bosques, ríos con sus pozas y saltos de agua y sin grandes desniveles. Duración media: 7 h.

7º día:

Etapa 6.- Castel de Vergio (1400 m) – Refugio de Manganu (1600 m).

De nuevo una jornada suave, de 5:30 h de marcha. Encontraremos el Lago del Nino, a 1760 m de altitud, paraje de gran belleza de donde sale el curso fluvial más importante de la isla, el río Tavignano.

8º día:

Etapa 7.- Refugio de Manganu (1600 m) – Refugio de Pietra Piana (1850 m)

Otra de las etapas espectaculares del recorrido. Empieza con una dura ascensión hasta el tajo de Capitellu, un puerto estrecho y vertiginoso que es el techo del GR20 (2225 m). Luego sigue el flanco de la montaña por caminos vertiginosos suspendidos sobre dos lagos glaciares. Duración media: 6 h.

9º día:

Etapa 8.- Refugio de Pietra Piana (1850 m) – Refugio de l'Onda (1430 m)

Comienza la etapa con fuerte descenso y continúa por una antigua vereda de pastores en el valle de Manganellu. Pasaremos por el aprisco de Tolla y acabaremos en ascenso hacia el refugio de l'Onda. Duración media: 5 horas.

10º día:

Etapa 9.- Refugio de l'Onda (1430 m) – Vizzabona (920 m)

Estamos a mitad de la travesía. Empezaremos entre rocas para terminar entre bosques y cascadas. El pueblo de Vizzabona nos ofrecerá una noche diferente, al contar con mayores infraestructuras. Duración media: 5,30 horas.

11º día:

Etapa 10.- Refugio de Vizzabona (920 m) – apriscos de Capanelle (1586 m)

Jornada con espléndidas panorámicas. Pasaremos por bosques de pino y haya y por la estación de esquí de Monte Renoso. Duración media: 5,30 horas.

12º día:

Etapa 11.- Apriscos de Capanelle (1586 m) – Puerto de Verde (1289 m)

Rodearemos por el este el macizo de monte Renoso para luego seguir por una meseta y terminar ascendiendo al puerto de Verde. Una etapa más corta y más fácil que las anteriores. Duración media: 5 horas.

13er día:

Etapa 12.- Puerto de Verde (1289 m) – Refugio de Usciolu (1750 m)

Iremos cresteando casi toda la etapa, por lo que el terreno y los vientos que casi siempre soplan en la altura hacen de este tramo un recorrido difícil. A cambio, las vistas panorámicas son espectaculares. Duración media: 7,30 horas

14º día:

Etapa 13.- Refugio de Usciolu (1750 m) – Refugio de Asinao (1530 m)

Primero cresteamos durante dos horas. Pasaremos las ondulaciones de la meseta de Coscione, un mosaico de hayedos, turberas, arroyos, pastizales... y escalaremos el Incudine (2134 m). Duración media: 7-8 horas.

15º día:

Etapa 14.- Refugio de Asinao (1530 m) – Refugio de Paliri (1055 m)

Por los apriscos de Asinao llegaremos al puerto de Bavella. Tras una depresión y una barrera de montañas se llega al refugio, habiendo pasado de un paisaje verde y frondoso a otro granítico y casi lunar. Duración media: 6,30 horas.

16º día:

Etapa 15.- Refugio de Paliri (1055 m) – Conca (252 m)

Esta etapa, que se suele obviar por muchos excursionistas, nos devuelve a los paisajes idílicos siendo cada vez más patente la cercanía del mar. Duración media: 5 horas.

17º y 18º días:

Regreso en bus o coche alquilado por la línea costera, con dos estancias antes de tomar el avión de regreso.

Este programa podría sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas y técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

Condiciones particulares

Fechas: Del 5 al 23 de agosto de 2011.

Grupo mínimo/máximo: 8 a 12 personas.

PRECIO POR PERSONA: 1.090 €

Servicios incluidos:

- Guía de media/alta montaña.
- Material común para la actividad
- 15 estancias en refugios (solo dormir)
- 3 estancias en albergues a media pensión.

Servicios no incluidos:

- Viaje de ida y vuelta a Calvi en avión: aprox. 400 €
- Transporte interno: taxi y/o autobús y/o alquiler coche.
- Equipamiento personal.
- Extras personales.
- Comidas. Para las cenas y desayunos, los refugios disponen de cocina libre y tienda. El plan es comprar y cocinar y poner un fondo para los gastos.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

* Los refugios en la isla, aunque guardados, disponen de pocas plazas y se puede acampar en los alrededores. Si estamos a tiempo cuando el grupo se consolide, reservaremos con antelación. Si no, usaremos tiendas. También tendremos que cocinar nuestras cenas y desayunos, pudiéndonos surtir en los refugios de pasta, embutidos, etc.

Seguros:

Recomendamos obtener la tarjeta de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Equipamiento recomendado

- Botas de trekking
- Pantalón de montaña
- Camiseta térmica
- Gore-tex y forro polar
- Gorro y guantes
- Protección solar: gafas de sol y crema de factor alto
- Cantimplora
- Mochila
- Botiquín personal
- Saco de dormir y esterilla
- Material fotográfico